

Menu FEVRIER – Ecoles de Mons

Lundi 1 février	Mardi 2 février	Mercredi 3 février	Jeudi 4 février	Vendredi 5 février
Potage cultivateur Escalope de poulet rôti Jus de volaille Haricots verts Pommes nature Biscuit	Potage aux endives Pennes « Végétariennes » ♦ Aux aubergines, courgettes, Tomates, oignons, olives,... Fruit frais ✨		Potage au cresson Pain de veau rôti Jus à l'estragon ✨ Céleri rave Pommes nature Fromage blanc sucré	Potage tomate au basilic ✨ Portion de colin Velouté de poisson Épinards à la crème Pommes purée Fruit frais
Lundi 8 février	Mardi 9 février	Mercredi 10 février	Jeudi 11 février	Vendredi 12 février
Potage aux courgettes Filet de dinde Petits pois et carottes Pommes nature Fruit frais	Potage au poulet Filet de pangasius Aux brocolis et ciboulette ✨ Potée aux oignons ✨ Compote de fruits		Menu de carnaval Potage portugais aux confettis Waterzooï de volaille Serpentines de pâtes tricolores Orange sanguine	Potage au céleri rave et salsifis ♦ Steak haché de porc / rissotto « Forestière » (champignons, oignons,...) Boulghour ♦ Yaourt sucré
Lundi 15 février	Mardi 16 février	Mercredi 17 février	Jeudi 18 février	Vendredi 19 février
Lundi 22 février	Mardi 23 février	Mercredi 24 février	Jeudi 25 février	Vendredi 26 février
Potage portugais Rôti de dinde À l'échalote ✨ Chou-fleur « Mornay » Pommes purée Yaourt sucré	Potage aux courgettes Burger au fromage Pétrus Pizzaiola (tomates, oignons, poivrons,...) Frites / Pâtes Fruit frais ✨		Potage Crécy Portion de colin Poireaux à la crème Pommes nature Fruit frais	Potage aux chicons Spiringue de porc / Saucisse de volaille Jus de viande Potée aux navets ♦ Fruit frais

Nos cuisiniers utilisent toujours, et avec parcimonie, du sel iodé

- Oléagineux
- ♦ Féculents découverte
- ◆ Plat végétarien

- ◆ Légumes découverte
- ✨ Issu de l'agriculture biologique



www.sodexoeducation.be

