

Menu janvier 2012

lundi 2 janvier 2012	mardi 3 janvier 2012	mercredi 4 janvier 2012	jeudi 5 janvier 2012	vendredi 6 janvier 2012
Potage cultivateur Filet de lieu grillé Fumet de poisson à la ciboulette (B) Potée aux poireaux Compote de fruits	Potage au potiron Steak haché de veau Petits pois et fenouil (L) Pommes nature Fruit frais (B)	Potage aux oignons Filet de poulet Sauce aux champignons Riz blanc et complet (F) (B) Yaourt aux fruits (B)	Potage au cerfeuil Rôti de porc / dinde* Jus de viande Carottes Pommes nature Crème au chocolat Fruit frais (B)	Potage paysan Pâtes Bolognaise végétarienne (soja) (V) Fromage râpé Fruit frais (B)
lundi 9 janvier 2012	mardi 10 janvier 2012	mercredi 11 janvier 2012	jeudi 12 janvier 2012	vendredi 13 janvier 2012
Potage portugais Escalope de porc / dinde* Chou-fleur à la crème Pommes pins / Pommes nature Yaourt sucré	Potage aux épinards Filet de colin Sauce bisque Potée aux panais (L) et persil (B) Biscuit (B)	Potage au céleri rave Carbonnades de bœuf à la mexicaine (maïs (F), haricots rouges (F),...) Salade de carottes et chou blanc Pommes purée Portion de fromage	Crème de volaille Burger risotto (bœuf/volaille) Sauce napolitaine Riz aux légumes Fruit frais (B)	Potage aux pois cassés (F) (B) Rôti de dinde farci Haricots verts au beurre d'herbes Pommes nature Fromage blanc sucré
lundi 16 janvier 2012	mardi 17 janvier 2012	mercredi 18 janvier 2012	jeudi 19 janvier 2012	vendredi 20 janvier 2012
Potage aux champignons Poisson meunière Sauce tartare au yaourt (B) Potée aux carottes Fruit frais (B)	Potage andalou Cuisse de poulet Compote de pommes et abricots Pommes nature Flan vanille	Potage aux poireaux Rôti de porc / filet de poulet Jus de viande Potée au chou vert Fruit frais (B)	Menu Terroir Potage aux choux de nos régions Boulettes de porc/bœuf* A la liégeoise Frites / Pommes nature Liégeois au chocolat	Potage au cresson Steak haché au fromage (bœuf/volaille) Carottes au miel de Bruxelles Pommes purée Biscuit
lundi 23 janvier 2012	mardi 24 janvier 2012	mercredi 25 janvier 2012	jeudi 26 janvier 2012	vendredi 27 janvier 2012
Potage aux chicons (L) Filet de colin Epinards à la crème Pommes nature Fruit frais (B)	Potage aux tomates et basilic (B) Omelette (V) Salade mixte Pommes de terre rissolées Riz au lait	Potage cultivateur Escalope de porc/dinde* Jus de viande Potée aux petits pois Fruit frais (B)	Potage au céleri vert Pâtes Sauce tomate au pesto, aubergines, poivrons et jambon de dinde Fruit frais (B)	Potage portugais Shnitzel de dinde Salsifis à la crème (L) Pommes purée Fruit frais (B)
lundi 30 janvier 2012	mardi 31 janvier 2012	mercredi 1 février 2012	jeudi 2 février 2012	vendredi 3 février 2012
Potage aux navets (L) Hamburger de bœuf (B) Sauce Sambre et Meuse (oignons, tomate, estragon et moutarde) Blé (F) (B) aux légumes Crème vanille	Potage aux carottes Pavé de dindonneau Curry de lentilles (F) au curcuma (B) Pommes pins / Pommes nature Fruit frais (B)			

Nos cuisiniers utilisent toujours, et avec parcimonie, du sel iodé

Les bananes Sodexo sont 100% Bio et Fairtrade

L= Légumes découverte

O= Oléagineux ou fruits secs

F= Féculents découverte

V= Plat végétarien

B= Issu de l'agriculture biologique