



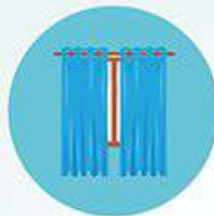
# Plan Canicule à Mons

## Restons solidaires et pensons aux autres !

Nous avons tous un rôle à jouer, dans notre entourage, notre famille, notre quartier. Il y a toujours autour de nous des personnes sensibles et isolées qui peuvent se trouver dans une situation d'inconfort ou de danger à cause de la canicule. Pensons à eux et prenons régulièrement des nouvelles de nos proches ! Ayons les bons réflexes !



Buvez beaucoup d'eau



Fermez les fenêtres, tentures, stores et volets pendant la journée et aérez pendant la nuit, quand les températures sont retombées



Évitez l'alcool et les boissons sucrées



Évitez les efforts physiques pendant les heures chaudes



Restez à l'intérieur, particulièrement en cas de pics d'ozone



N'abandonnez jamais une personne ou un animal dans votre voiture en stationnement

**EN CAS D'URGENCE : 112**  
**INFOS : 065/88 22 25**

## QUELS SONT LES SIGNAUX D'ALERTE ?



Crampes



Fatigue inhabituelle



Fièvre supérieure à 38°C



Propos incohérents



Vertiges ou nausées



Maux de tête

## QUE FAIRE EN CAS D'URGENCE ?

Prévenir immédiatement le médecin traitant ou de garde.

Si la personne est confuse et présente une température anormalement élevée :  
appeler immédiatement

### le 112

En attendant le médecin, offrir de l'eau à la victime, humidifier ses vêtements et assurer un apport d'air frais.

Fin avril, la Ville et le CPAS de Mons ont invité les citoyens montois âgés de 75 ans et + à s'inscrire dans un listing afin qu'ils puissent être contactés en cas d'alerte (crise sanitaire, canicule, ...).

En cas de fortes chaleurs, les personnes inscrites dans ce listing seront contactées et feront l'objet d'une attention plus particulière.

Les inscriptions dans ce registre sont toujours possibles et vivement encouragées. Cette inscription peut être faite par la personne elle-même sur simple appel téléphonique ou à la demande d'un tiers.

Info : 065/88 22 25