

Le Journal des Aînés



© Unsplash



MONS

EDITO

Le bien-être des seniors est une priorité tant pour la Ville que pour le CPAS.

Vous le savez peut-être, la Ville de Mons a été reconnue par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) en tant que « Ville Amie des Aînés » pour son travail réalisé par et pour les aînés. Parmi la multitude d'outils disponibles pour les aînés de notre ville, nous vous proposons ce journal qui, 4 fois par an, se focalise sur des services ou des activités utiles aux seniors.

Tout au long de l'année 2020, le CPAS et le Collège Communal auront à cœur de tout mettre en œuvre pour l'accueil des aînés.

C'est ainsi que débiteront les travaux de rénovation de la Bonne Maison de

Bouzanton, pour un accueil plus grand et plus qualitatif des personnes qui en ont besoin. La poursuite du travail autour de l'habitat communautaire – que vous pourrez lire dans ces pages – permettra d'offrir des types d'hébergements différents et innovants pour ceux qui le souhaitent.

Le services aux aînés ne seront pas oubliés, avec une dynamisation importante du service taxi senior, aujourd'hui en réflexion avec l'aide du CHU Ambroise Paré.

Le Conseil Consultatif des Aînés, nous vous l'annonçons dans le précédent numéro, a également été renouvelé ! De nombreux nouveaux membres ont rejoint le conseils dont l'UMons, Hainaut Seniors

Mons, et bien d'autres. Vous en trouverez une présentation détaillée dans ce numéro.

Enfin, les prochaines conférences VADA sont également annoncées : le 19/02 sur comment bien gérer son statut de génération sandwich avec Pierre Degand, le 12/03 les enjeux d'une police amie des aînés avec Jean Hubert Nicolay, le 14/05 l'avenir des pensions avec Frank Noël et le 16/06 le désencombrement émotionnel avec Audrey Demeyere.

Bonne lecture !



Marie Meunier
Présidente du CPAS



Nicolas Martin
Bourgmestre

/ MOBILITE

Inventaire des trottoirs à adoucir à Mons

Nous avons besoin de vous !

Vous le savez, la mobilité des citoyens est une question essentielle pour une ville. Lorsqu'on parle de « personnes à mobilité réduite », on parle tant des personnes en situation de handicap que des seniors ou encore mamans avec des poussettes.

Dans le cadre d'un nouveau marché qui vise à adoucir les bordures de trottoirs, le conseil consultatif des personnes à besoins spécifiques réalise un inventaire des trottoirs à adoucir à relayer auprès de la Ville. On pense par exemple à l'accès à une maison de repos, à des immeubles à appartements, à une résidence services, aux administrations, aux abords d'écoles

et de commerces,... Bref à tous ces endroits que l'on pratique au quotidien pour circuler en ville.

Pourriez-vous nous faire part de lieux précis qui mériteraient un



aménagement pour faciliter la descente ou la montée de trottoir ?

Nous avons besoin idéalement :

- Du lieu exact (rue, numéro de porte éventuel, point de repère (passages pour piéton, sortie d'immeuble,...))
- D'une photo si possible (plus on est précis mieux c'est !)
- D'une justification (ex : sortie d'école, lieu public,...)

Merci d'avance d'envoyer ces informations au Service Egalité des chances et citoyenneté au 065/412 372 ou par mail à lysiane.etienne@cpas.mons.be

Bon à savoir : le Taxi Social, c'est pour qui?

TOUTES PERSONNES :

- De plus de 60 ans
- Citoyennes du Grand Mons ou accueillies par des institutions montoises (hôpitaux, ...)
- Avec reconnaissance vipo ou handicap
- À mobilité réduite (permanente ou temporaire)
- Demandeuses d'emploi
- Bénéficiaires du Revenu d'Intégration Sociale
- En médiation de dette par organisme agréé par la Région Wallonne

COMMENT DEMANDER UN RENDEZ-VOUS ?

Par téléphone au 065/408.400 (du lundi au vendredi de 7h30 à 16h) si possible, plusieurs jours avant.

Précisez bien lors de votre appel :

- Date et heure
- Adresse du lieu de départ et d'arrivée
- Nature du déplacement (hôpital, Cabinet médical, magasin, autre,...)
- S'il s'agit d'un aller simple ou d'un aller-retour
- Si le chauffeur doit attendre/accompagner la personne ou la reprendre après un délai (à estimer)
- Particularité éventuelle à signaler au chauffeur concernant le bénéficiaire (difficulté de marcher, personne désorientée, ...)
- Coordonnées de la personne ou du service à recontacter pour confirmer la demande.

Les prises en charge ont lieu de 8h à 15h45 (fin des prestations 16h15).

COMMENT PAYER ?

Trois possibilités :

Par le biais de titres services, en argent comptant ou par facturation (le préciser au chauffeur)

COMBIEN CA COÛTE ?

1. Courses et rendez-vous médicaux

- Avec accompagnement de la personne (le chauffeur reste avec la personne durant la prestation et l'assiste le cas échéant) :

- Soit 1 titre service/heure
- Soit 6,50 €/h + 0,35€/km parcouru (au-delà d'1h, toute demi-heure entamée est facturée)

- Sans accompagnement (uniquement transport d'un point A à un point B sans attendre) :

- Soit 1 titre service pour un aller-retour
- Soit 6,50 € pour un aller-retour + 0,35 €/km parcouru

2. Pour les centres de jour (BMB, Ravel, Pauvres sœurs, ...)

- Soit 1 titre service pour un aller-retour
- Soit 6,50 € pour un aller-retour et 0,35 €/km parcouru sur le trajet aller.

3. Pour les sorties d'hôpitaux :

- 6,50 € + 0,35 €/km parcouru

Les déplacements se font en transport assis.

Un véhicule est adapté aux fauteuils roulants (le préciser lors de la demande).

Le service intervient dans un rayon de 25km autour du Grand Mons.



/ CITOYENNETE

Le nouveau Conseil Consultatif des Aînés se met au travail!

Le Conseil consultatif des Aînés de la Ville de Mons a été renouvelé dans le cadre de la nouvelle mandature. L'objectif principal est de créer du lien entre les acteurs de terrain et les autorités communales sur toutes les questions qui touchent les aînés.

Pour composer ce nouveau conseil, un appel à candidatures a été lancé auprès des associations et structures présentes sur le territoire montois.

31 candidatures ont été retenues par les autorités communales à savoir :

6 maisons de repos : Résidence du Bois d'Havré, Bonne Maison de Bouzanton, Comtesse d'Oultremont, Les Chartriers, la Résidence Léopold, Les Foyers Saint-Joseph, ENEO Sport, ASBL Plaza Art, CSC Seniors, CIEP Hainaut Centre, ASBL Mons Divertissement, Les Amis des Aveugles, La CSC Mons La Louvière, Les Porteuses de Projets pour Jemappes, MOC Hainaut-Centre, Pôle Muséal, UNIA, Police de Mons-Quévy, UMONS, Nature en Marche, Habitat communautaire du CPAS de Mons, Espace Seniors, ACASA, CHR Mons-Hainaut, ASBL Lagardère, Les Jardins du Criquelion, Hainaut Seniors, Téléassistance, FGTB Mons - Borinage, deux personnes ressources et le groupe Ecolo.

Les différents membres se sont accordés pour poursuivre le travail initié dans le cadre de « Mons, Ville Amie des Aînés ».

Pour cela, 4 axes de travail ont été définis :

- **Communication et information** (révision du guide des aînés, journal des aînés, partage d'informations et d'événements,...)

- **Inclusion, participation sociale et communautaire** (mise en place de séances d'info seniors (Police, informatique,...) activités en Maisons de repos, création d'un inventaire des repas dansants et autres initiatives contre l'isolement,...)

- **Soutien et services de santé** (articulation entre les aides à domicile et l'hospitalisation, création de nouveaux partenariats avec les hôpitaux,...)

- **Espace public, logement, mobilité et transport** (création d'un inventaire des services de transports existants à Mons, interpellations diverses sur des zones à aménager, trottoirs,...)

Par ces actions et ce travail en réseau, la Ville et le CPAS souhaitent accompagner une véritable dynamique de participation citoyenne afin de proposer des politiques innovantes pour les aînés montois.

Plus d'infos ?
CPAS de Mons
Service Egalité des Chances et Citoyenneté
065/412 371 – egalitedeschances@cpas.mons.be

/ LOGEMENT

L'Habitat Communautaire du CPAS de Mons

La magnifique maison dite « Maison du Docteur Kotlar », du nom du Docteur référent de la maison de repos du Bois d'Havré, était l'emplacement idéal pour imaginer un projet d'habitat communautaire. A deux pas de la maison de repos et de la résidence services, toutes les synergies sont envisageables pour mettre en place un tel projet et développer un pôle d'hébergement fort pour les aînés. Et pour nous accompagner, « A toi Mon toit » nous guide dans l'animation et la gestion du groupe, la mise en place d'une charte et d'un règlement de vie.

L'habitat communautaire, une offre alternative et solidaire

La solidarité a toujours été au cœur de l'action du CPAS. En proposant ce premier habitat communautaire, le CPAS souhaite ancrer des valeurs de solidarité et de collectivité.

Ici, la première condition est d'être motivé à vivre en communauté. Cela signifie que chacun a sa chambre privative et personnelle mais que tous les espaces communs sont mutualisés. L'offre locative est également plus abordable que d'autres formes d'hébergement pour seniors.

Public cible

L'habitat communautaire s'adresse à des seniors seuls de 60 ans minimum dont la motivation de vivre en communauté doit être la première condition. Il s'adresse également à un public autonome et valide.

Ameublement

Les chambres individuelles ne sont pas meublées, de façon à laisser à chacun la liberté d'amener des biens qui lui sont chers.

Les espaces communs sont meublés: salon, salle à manger, coin lecture, salles de bains et de douches,... Chaque résident dispose d'une boîte aux lettres et d'une sonnette individuelle.

Plus d'info?
Alexia Franza, Aide Familiale de la Résidence Services et de l'Habitat Communautaire
Tél : 065/73 64 05
GSM : 0474/946 470



Conférences

Amies des Aînés

Hainaut Seniors Mons en collaboration avec le CPAS de Mons et le Conseil Consultatif des Aînés ont le plaisir de vous convier gratuitement aux conférences suivantes :

- Mercredi 19 février de 9h30 à 12h
« Comment bien gérer son statut de génération sandwich? » par Pierre Degand, Réseau SEQUOIA

- Jeudi 12 mars de 10h à 12h
« Les enjeux d'une police Amie des Aînés » par Jean-Hubert Nicolay, Chef de Corps de la Zone de Police Mons-Quévy

- Jeudi 14 mai de 9h à 12h « L'avenir des pensions » par Frank Noël de l'Office Nationale des Pensions

- Mardi 16 juin de 10h à 12h « Le désencombrement émotionnel » par Audrey Demeyere, Coach de vie.

Infos pratiques :

Hôtel Van Der Valk (Avenue Méлина Mercuri, 7 à 7000 Mons) à proximité de la Gare - Parking gratuit
Accès PMR

Réservations indispensables
au 065/412 371

vanessa.stano@cpas.mons.be
frederic.patty@hainaut.be

Spectacle / Opéra

- « Gérard Lenorman en concert »
le 1 mars à 17h

- « Michel Drucker se raconte »
le 7 mars à 20h

- « Peter Pan »
le 2 mai à 20h et le 3 mai à 15h,
la comédie musicale
intergénérationnelle



Infos pratiques :

Théâtre Royal de Mons
(Grand Place 7000 Mons)
Réservations : 070/660 601
THEATREROYALMONS.BE
TICKETMASTER.BE



Musique

Midi d'ARTS²



- 18 février
« Marie-Laure Coenjaerts »,
chant classique et contemporain

- 24 mars « Concert surprise des classes » de composition

- 21 avril « Sarah Dupriez »
(Semaine du Violoncelle)

- 26 mai « Daniel Rubenstein
et les étudiants de musique de
chambre d'ARTS² »

Infos et réservations

Entrée 5€ (sandwich offert)
Service Egalité des Chances
065/412 371

Bon à savoir :

Vous désirez être informé de toutes nos communications et être ajouté dans notre listing, communiquez votre adresse e-mail au service Egalité des Chances
vanessa.stano@cpas.mons.be

Cinéma

Film : #JESUISLA

Mardi 18/02 à 14h30 + drink offert
Le Plaza Art en partenariat avec la Ville de Mons et le CPAS, ainsi que le soutien de l'Échevinat du lien social et intergénérationnel de Frameries

Tarif : 5€

D'Eric Lartigau, le réalisateur de
« La famille Bélier »

Avec Alain Chabat, Doona Bae...
France/Belgique, 2019, 1h37, VF



« Stéphane mène une vie paisible au Pays Basque entre ses deux fils, aujourd'hui adultes, son ex-femme et son métier de chef cuisinier. Le petit frisson dont chacun rêve, il le trouve sur les réseaux sociaux où il échange au quotidien avec Soo, une jeune sud-coréenne. Sur un coup de tête, il décide de s'envoler pour la Corée dans l'espoir de la rencontrer. Dès son arrivée à l'aéroport de Séoul, un nouveau monde s'ouvre à lui... »

Infos pratiques :

Cinéma
PLAZA ART
Esplanade
Anne-Charlotte
de Lorraine, 1
7000 Mons
065/351 544

Prochaines dates :
14/04, 19/05, 02/06
plaza-art.be