

# Le jour du dépassement de la Terre 2024

## De quoi s'agit-il ?

Le jour du dépassement de la Terre correspond au moment où l'humanité a utilisé autant de ressources naturelles que ce que les écosystèmes de la planète peuvent régénérer en une année entière. Autrement dit, après le jour du dépassement, l'humanité vit à crédit.



À l'échelle planétaire, en 2024, il s'agit du 01 aout. À titre de comparatif, le jour de dépassement était en 2014 au 5 aout, en 2004 au 2 septembre, en 1994 au 14 octobre, en 1984 au 17 novembre et en 1974 au 30 novembre. D'année en année, cette date devient de plus en plus précoce.

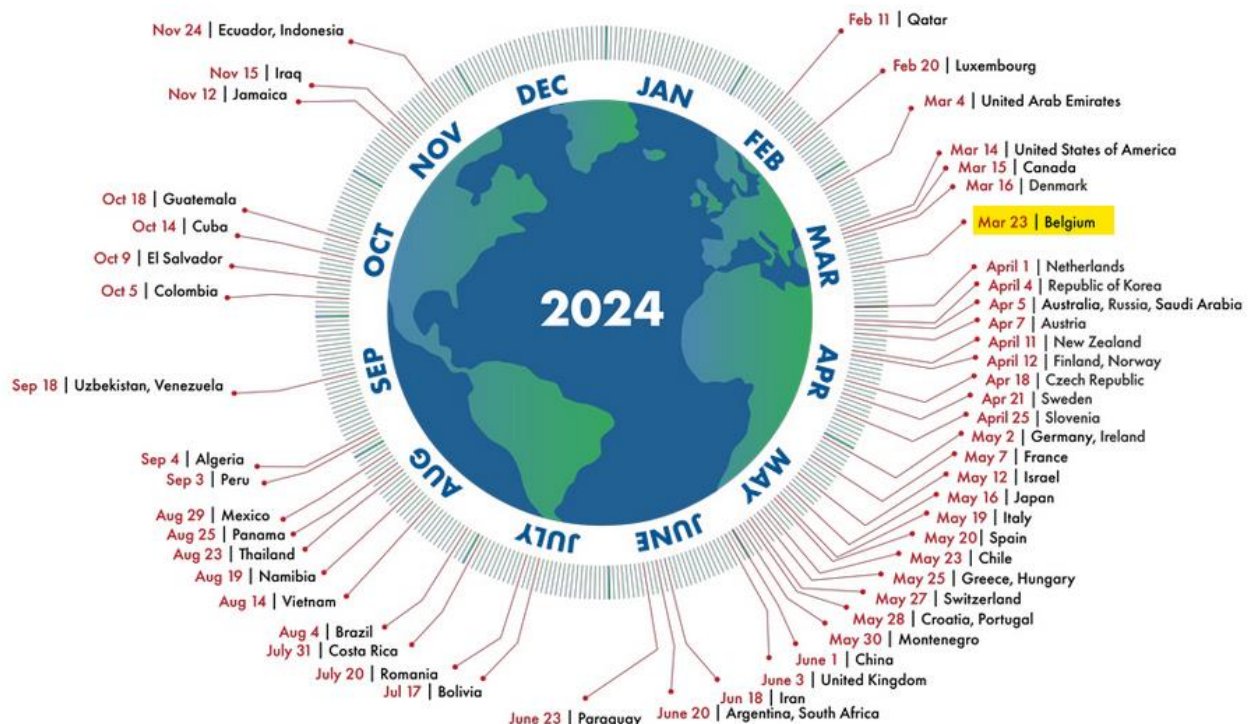
## Qu'en est-il pour la Belgique ?

La Belgique a épuisé le budget annuel des ressources naturelles après 83 jours après le début d'année (23 mars 2024). À titre de comparaison, il faudrait 4,1 Terres pour subvenir aux besoins de l'humanité, si tout le monde vivait comme en Belgique.

Comparativement à d'autres pays, où se situe la Belgique ?

## Country Overshoot Days 2024

When would Earth Overshoot Day land if the world's population lived like...



For a full list of countries, visit [overshootday.org/country-overshoot-days](https://overshootday.org/country-overshoot-days).



Source: National Footprint and Biocapacity Accounts, 2023 Edition  
[data.footprintnetwork.org](https://data.footprintnetwork.org)



Comment faire reculer le jour du dépassement ? Comment réduire notre empreinte et restaurer notre bio-capacité (capacité régénérative de nos écosystèmes) ? Plusieurs champs d'action sont possibles :

- L'alimentation : Revoyons notre mode de consommation : plus de végétal, moins de produits d'origine animale, mieux choisir ses produits, plus local et de saison
- Le climat : Réduisons notre empreinte carbone : sobriété énergétique, optimiser et réduire sa consommation en énergie
- Les forêts : Choisissons du bois durable et responsable, acheter en seconde main, impression double face
- L'océan : Achetons responsable <https://fr.fishguide.be/>
- La biodiversité : Créons des zones refuges, zéro phyto

Plus d'information :

<https://www.overshootday.org/newsroom/country-overshoot-days/>

<https://data.footprintnetwork.org/#/>

<https://wwf.be/fr/rapports/jour-depassement-belgique>

<https://overshoot.footprintnetwork.org/newsroom/dates-jour-depassement-terre/>