

Sobriété numérique

De quoi s'agit-il ?

En terme d'émission de CO₂, la part du numérique ou du digital n'est pas à négliger. Le déploiement du numérique provoque également une hausse des consommations énergétiques. L'estimation mondiale des émissions de gaz à effet de serre liée au numérique correspond à plus de 3% (contrairement au 2% du transport aérien). La consommation énergétique du digital augmente de 9%¹ par an.



D'où proviennent ces émissions ?

EMISSION EN GAZ À EFFET DE SERRE GÉNÉRÉS PAR LE NUMÉRIQUE



Et oui, la plus grosse part de ces émissions sont dues aux consommateurs (47%). Produire un outil numérique génère des émissions de GES à toutes les étapes du cycle de vie² : extraction, fabrication, transport, distribution, l'utilisation, le recyclage et la fin de vie. N'oublions pas la consommation de ressources naturelles (énergies fossiles, eau, métaux etc.)

En exemple, un ordinateur standard (durée de vie : 4 ans) est de 250 kg eq CO₂ (fabrication : 68% / utilisation : 31% / recyclage 1%)

Le digital reprend les équipements numériques mais également la manipulation et le stockage des données. En effet, l'envoi de e-mail ou effectuer une recherche web émet aussi des gaz à effet de serre. On estime qu'un courriel génère de 4 g de CO₂ à 50 g de CO₂ (pièce jointe volumineuse). À l'échelle mondiale, cela représente un taux d'émission de 410 millions de tonnes de CO₂ par an³.

Certaines actions peuvent être entreprises afin de diminuer cette empreinte carbone, en voici quelques exemples :

- Garder plus longtemps ses équipements (attention obsolescence programmée)
- Privilégier les équipements plus légers et multifonctionnels (cf normes EPAET⁴, Energystar⁵)
- Limiter les consommations d'énergie (exemple : mode veille)
- Favoriser le recyclage d'anciens équipements

¹ https://theshiftproject.org/wp-content/uploads/2019/03/Lean-ICT-Report_The-Shift-Project_2019.pdf

² <https://librairie.ademe.fr/cadic/2351/guide-pratique-face-cachee-numerique.pdf?modal=false>

³ <https://www.futura-sciences.com/planete/questions-reponses/eco-consommation-empreinte-carbone-e-mail-10840/>

⁴ <https://www.ecoconso.be/fr/content/label-epeat-pour-linformatique>

⁵ <https://www.labelinfo.be/fr/label/appareils-%C3%A9lectro-energy-star-0>