

## ON ME FIXE DU REGARD



Si quelqu'un vous siffle, vous regarde ou klaxonne parce que vous portez certains vêtements, c'est un comportement qu'il faut refuser.

### **CE QU'IL NE FAUT PAS ACCEPTER**

Si quelqu'un a un geste qui ne vous plaît pas, dites: NON!  
Vos vêtements et votre corps vous appartiennent.

Habillez-vous comme vous voulez.

## **CE QU'ON PEUT FAIRE :**

- > Restez calme et respirez lentement.
- > Ne vous mettez pas en danger.

Vous avez le choix :

**Vous ne vous sentez pas en sécurité,  
vous avez le droit de partir.**

Allez vers un lieu où il y a du monde. Un lieu où vous êtes en sécurité, par exemple :  
votre voiture, un bus, un magasin,...

**Vous vous sentez en sécurité,  
vous avez le droit de réagir :**

Demandez à la personne d'arrêter.

Expliquez-lui que son comportement vous dérange.

Répétez cette phrase jusqu'au moment où la personne arrête ou s'en va :

« Vous me sifflez. Ça me dérange. Arrêtez ».

**ou**

Vous pouvez **donner une réponse qu'il n'attend pas**. Par exemple :

Si une personne siffle, vous lui demandez s'il cherche son chien.

**Si vous êtes en danger, appelez la police au 101**

## ON ME DIT DES INSULTES, DES BLAGUES QUI PARLENT DE SEXE



Personne n'a le droit de vous dire des insultes ou des blagues qui parlent de sexe.

### CE QU'IL NE FAUT PAS ACCEPTER :

Si des blagues et insultes sexuelles ne vous respectent pas ou vous font peur, dites stop!

Parler de sa sexualité est naturel.

Mais on ne doit en parler qu'avec des personnes que l'on connaît et en qui on a confiance.

Quand les **hommes** parlent de leur sexualité, tout le monde trouve ça normal.

Quand les **femmes** parlent de leur sexualité, elles sont critiquées. Ce n'est pas juste.

## CE QU'ON PEUT FAIRE :

- > Restez calme, respirez lentement.
- > Ne vous mettez pas en danger.

Vous avez le choix :

**Vous ne vous sentez pas en sécurité, vous avez le droit de partir.**

Allez vers un lieu où il y a du monde. Un lieu où vous êtes en sécurité, par exemple : votre voiture, un bus, un magasin,...

**Vous vous sentez en sécurité, vous avez le droit de réagir :**

Demandez à la personne d'arrêter. Expliquez-lui que son comportement vous dérange.

Si la personne continue à vous suivre ou si vous ne pouvez pas partir, criez « au feu ! »

**Si vous êtes en danger, appelez la police au 101**

\* **CRIER « AU FEU ! »**

Dans une situation difficile, criez « au feu ! »

Les personnes autour de vous réagiront plus vite.

Si vous criez « à l'aide ! », les personnes risquent de se retourner moins vite.

## UNE PERSONNE ME MONTRE SON SEXE DANS LA RUE



Si une personne vous montre son sexe dans un endroit public, par exemple dans la rue, le bus, une cabine d'essayage. Vous pouvez refuser de regarder.

### **CE QU'IL NE FAUT PAS ACCEPTER :**

Il est interdit de montrer son sexe dans un endroit public.

Ne soyez pas gêné, c'est votre agresseur qui devrait l'être.

## **CE QU'ON PEUT FAIRE :**

- > Restez calme, respirez lentement.
- > Ne vous mettez pas en danger.

Vous avez le choix :

**Vous ne vous sentez pas bien,  
vous avez le droit de partir.**

Allez vers un lieu où il y a  
du monde.

Un lieu où vous êtes en sécurité,  
par exemple :

votre voiture, un bus, un magasin,...

**Vous vous sentez en sécurité,  
vous avez le droit de réagir :**

Demandez à la personne d'arrêter.  
Expliquez-lui que son comportement  
vous dérange

Vous pouvez lui donner  
une réponse qu'il n'attend pas :

**«Couvrez-vous, vous allez  
attraper froid!»**

Si la personne continue,  
racontez à voix haute  
aux personnes situées à côté de vous  
ce qui vous met mal à l'aise

**Si vous êtes en danger, appelez  
la police au 101**

## ON MONTRE UN CORPS NU DANS UNE PUBLICITÉ



Les publicités montrent souvent des corps nus par exemple pour vendre des voitures, des yaourts, des assurances,...

### **CE QU'IL NE FAUT PAS ACCEPTER :**

Ces corps nus et ces publicités sont inventés par des professionnels pour vendre des produits.

Ces corps ne sont pas la réalité.

Les messages choquant dans les publicités ont pour but de vendre un produit.

## CE QU'ON PEUT FAIRE :

Si vous trouvez que cette image est choquante, vous pouvez :

Expliquez à vos proches que ce n'est pas la réalité.

Ecrire au Conseil Supérieur de l'Audiovisuelle (CSA)  
ou au Jury d'Ethique Publicitaire (JEP).

### Coordonnées CSA

[www.csa.be](http://www.csa.be)

Rue Royale, 89

1000 Bruxelles

02 349 58 80

[info@csa.be](mailto:info@csa.be)

### Coordonnées JEP

[www.jep.be](http://www.jep.be)

Rue Bara, 175

1070 Bruxelles

02 502 70 70

[info@jep.be](mailto:info@jep.be)





## JE VOIS UNE PERSONNE SE FAIRE EMBÊTER AVEC INSISTANCE



Dans la rue, si vous voyez qu'une personne est dérangée par exemple parce qu'elle porte certains vêtements ou simplement parce qu'elle est une femme ou un homme, vous pouvez intervenir.

### **CE QU'IL NE FAUT PAS ACCEPTER :**

Certaines personnes pensent avoir le droit d'embêter les autres.

Ces agresseurs pensent que c'est normal, ils en ont parfois l'habitude. Lorsque vous voyez ce genre de comportement, vous pouvez intervenir pour aider la victime.

C'est notre responsabilité à tous et toutes de refuser qu'une personne soit victime de ce genre d'agression.

## **CE QU'ON PEUT FAIRE :**

- > Restez calme, respirez lentement.
- > Réfléchissez, il ne faut pas se mettre en danger.

Vous avez le choix :

### **Vous vous sentez en sécurité, vous avez le droit de réagir :**

Demandez à la personne d'arrêter car son comportement vous dérange.

Parlez aux autres personnes qui passent près de vous pour attirer leur attention sur l'agression en cours.

Vous pouvez vous parler à la victime comme si vous la connaissiez et vous éloigner ensemble vers un lieu où vous serez en sécurité.

### **Si vous ne pouvez pas réagir en toute sécurité, appelez la police au 101.**

## ON SE FROTTE LONGTEMPS À MOI DANS UNE FOULE



Cela peut arriver de se retrouver collé à quelqu'un dans une foule.

Cette personne ne doit pas profiter pour vous toucher sans votre accord ou vous mettre mal à l'aise.

### **CE QU'IL NE FAUT PAS ACCEPTER :**

Refusez qu'une personne collée à vous touche des endroits intimes sans votre accord.

Toute personne qui voudrait s'approcher trop près de vous doit vous demander la permission avant de le faire.

Vous devez aussi lui donner votre permission si cette personne désire poser des gestes intimes sur vous.

## **CE QU'ON PEUT FAIRE :**

- > Restez calme, respirez lentement.
- > Ne vous mettez pas en danger.

Vous avez le choix :

**Vous ne vous sentez pas bien,  
vous avez le droit de partir.**

Allez vers un lieu où il y a du monde. Un lieu où vous êtes en sécurité, par exemple : votre voiture, un bus, un magasin,...

**Vous vous sentez en sécurité,  
vous avez le droit de réagir :**

Demandez à la personne d'arrêter car son comportement vous dérange.

Vous pouvez le surprendre par exemple en lui demandant à qui appartient la main qui vous touche.

Si il insiste, parlez aux autres personnes qui passent près de vous pour attirer leur attention sur l'agression en cours.

**En agissant, vous vous sentirez moins gêné.**

**Si vous ne pouvez pas réagir en toute sécurité,  
appelez la police au 101.**