



**VOS TRUCS ET ASTUCES**

**«LES ANIMAUX ET LE**

**ZÉRO DÉCHET»**



# PRENDRE SOIN D'UN ANIMAL EN MODE « ZÉRO DÉCHET »

Le zéro déchet s'applique aussi aux animaux !

En effet, lorsqu'on se lance dans le Zéro Déchet pour ses animaux, on retrouve des catégories communes aux défis lancés pour nous-même ainsi que des questions déjà posées...

En ai-je réellement besoin ? Quel contenant choisir ? Où jeter ceci ? Quel impact sur ma santé ? Quel impact sur mon portefeuille ? Qu'en est-il de la conservation ?

Voici quelques thèmes que nous allons aborder :

- la nourriture
- les jeux
- les excréments
- l'hygiène.



## LA NOURRITURE

Certainement la partie la plus compliquée car nos animaux ont leurs petites préférences et le moindre changement risque de les contrarier... Mais les réflexions sont les mêmes que pour nous !

Tout changement dans l'alimentation de l'animal doit s'opérer petit à petit et consciencieusement mais tout comme pour nous, plus la nourriture sera industrialisée, plus y a aura de retombées néfastes pour la santé et l'environnement.

Alors quelle nourriture choisir ? Quel type d'emballage ? Mais avons-nous vraiment le choix face au rayon ? Cela peut effectivement s'avérer compliqué et dans ce cas, seraient à privilégier :

- Les **marques naturelles**, fabriquées chez nous où dans les pays voisins, qui garantissent une nourriture de qualité mais généralement aussi des emballages plus respectueux, et un transport limité;
- Les **emballages composés d'une seule matière** : papier/carton, conserve métallique, bocal en verre ou en dernier recours tout en plastique. Les pochons ou sacs aluminisés sont à éviter car difficilement (voire pas) recyclable...
- Le **vrac ou... le fait-maison** !



## ASTUCES :

Le BARF (alimentation à base de viande crue, de légumes, de produits laitiers, d'œufs et d'os charnus frais) est une bonne alternative ! Mais il demande de l'adaptation, tant pour le maître que pour l'animal et est moins facile chez les chats par exemple.

Grâce à un déshydrateur, vous pouvez réaliser vos friandises vous-même à base de viandes, légumes,...

C'est meilleur pour la santé de l'animal, il n'y a pas ou très peu d'emballage, cela diminue fortement le transport et vous pouvez également faire des économies en récupérant les aliments qui allaient être jetés chez les commerçants !

### Quelques chiffres et informations :

- attention aux bouts pointus qui, une fois secs, peuvent blesser l'animal (faire des bouts ronds)
- se conserve facilement sous vide, au congélateur... et plusieurs mois dans un bocal.
- en terme d'énergie, 10h de séchage via la machine coûte en moyenne moins d'1€. N'hésitez pas à faire le calcul vous-même :  
Coût en € = puissance du déshydrateur (en kw) \* prix du kw/h (en €/kwh) \* durée de séchage (en h)

## LES JEUX ET ACCESSOIRES

Nous pouvons ici parler de notion de « réemploi ».

Comme pour tout achat autre qu'un besoin primaire, la question à se poser est « en ai-je besoin » ?

Si le jeu est très important pour l'animal, il peut en fait s'amuser avec presque rien ou de la récup simple ! Quelques exemples :

- Une vieille balle
- Une boule de papier
- Carton
- Un vieux tissu tressé
- Une chaussure inutilisable et pas réparable

...



Il en va de même pour les accessoires (cages, vêtements, laisses,...) qui sont de plus en plus attractifs dans les rayons ! Mais avant d'acheter neuf, il est toujours possible de vérifier si on ne peut pas trouver d'occasion car, comme pour les biens de puériculture, le marché de la seconde main pour les accessoires d'animaux est bien fourni : sur internet, auprès de l'entourage, dans une brocante/donnerie,...

## LES EXCRÉMENTS

Plus l'animal sera libre avec un accès à l'extérieur, plus les déjections seront faites dans un milieu naturel. Cela est plus agréable pour l'animal et sa famille... mais ce n'est pas toujours possible et les déjections en extérieur signifient quelques règles à respecter :

- Dans le jardin : une pelle suffit. On peut alors les jeter dans le compost par exemple.
- Sur le domaine public : il faudra utiliser des « sacs à crottes » et les jeter à la poubelle (sac Moka). Il existe des alternatives au plastique grâce aux sacs en amidon de maïs ou en papier.

Il est également possible de jeter les déjections dans la toilette et de tirer la chasse (en les jetant ensemble pour n'utiliser de l'eau qu'une fois).

## LITIÈRES

Ce point est très important car, avec les emballages de nourriture, la litière est ce qui génère le plus de déchets.

Les litières minérales sont à éviter car elles ont un impact néfast sur l'environnement et sur la santé de l'animal et du maître...

Vous pouvez alors opter pour des **litières naturelles et compostables** qui pourront se mettre dans le compost (sans les excréments si vous réutilisez le compost) ou dans la collecte de déchets organiques de la Ville (sac vert, collecté 1x/semaine).

## L'HYGIÈNE

Beaucoup d'animaux n'ont pas besoin d'être lavés mais pour les autres, les solutions zéro déchet « classiques » existent!

Plusieurs marques proposent maintenant des savons et autres produits solides pour animaux. Nous avons également souvent du savon noir dans les armoires... et ça peut faire l'affaire !

La plupart des produits de soin et de prévention peuvent être réalisés à la maison : antiparasites (lavande, ail,...selon le parasite), anti-puces (ail, vinaigre,...),... mais cela doit être fait avec précaution et il est important de s'assurer que c'est compatible avec votre animal !

Pour le brossage et toilettage, il est assez simple d'opter pour des produits durables avec des matières comme le bois ou le métal. Les poils peuvent être compostés.

### Astuce :

Pensez à laisser les poils dans la nature ou accrochés à un arbre. Ainsi, les oiseaux pourront s'en servir pour construire leur nid.



## RECETTES ET ASTUCES

### LOTION ANT-IPUCES POUR CHIENS ET CHATS

1/ Faites bouillir l'équivalent d'un grand bol d'eau dans une bouilloire ou une casserole puis transvasez l'eau bouillante dans un saladier résistant à la chaleur.

2/ Ajoutez les brins de lavande, de romarin, les feuilles de menthe et la verveine citronnée (ou la citronnelle) et laissez infuser le mélange jusqu'à ce qu'il refroidisse entièrement.

3/ Filtrez et transvasez dans un flacon muni d'un vaporisateur.

4/ Vaporisez la lotion sur le pelage de votre chat ou de votre chien sans rincer, ainsi que sur les endroits à risque (panier, arbre à chat, jouets, tapis, etc.).

**Récupérez les poils dans la machine grâce à une balle de tennis.  
Les granulés de bois non traités pour la litière sont moins chers.**

## Notes et remarques

A large rectangular area with a light beige background and horizontal dotted lines, intended for taking notes or remarks.

